

Ⅲ. 감염성 질환 및 면역저하 환자관리 (기준 4.2.5)

1. 감염성 질환 격리 절차

가. 격리가 필요한 감염성 질환

- 1) 제1군 법정감염병(콜레라, 장티푸스, 파라티푸스, 세균성 이질, 장출혈성대장균감염증, A형간염)
- 2) 항생제내성균(VRE, CRE, VRSA, VISA)
- 3) 공기주의 질환
- 4) 비말주의 질환
- 5) 기타 (파종성 대상포진, 로타바이러스 감염증, Clostridium difficile 감염증, 옴)
- 6) 담당의가 필요하다고 판단하는 경우

나. 격리유형

- 1) 표준주의 : 병원 내에서 감염원으로 인지되거나 인지되지 않은 모든 미생물의 전파를 감소시키기 위하여 모든 환자의 진단명이나 감염 상태 등에 상관없이 적용한다.
- 2) 전파경로별 주의 : 감염성 질환의 종류에 따라 표준주의에 추가로 공기주의, 비말주의, 접촉주의를 적용한다.
- 3) 보호격리 : 감염 감수성이 높은 대상자를 외부 감염으로부터 보호하기 위해 조치를 취한다.

● 감염성 질환 격리 절차 ●

접촉, 질환(의심) 환자 : 환자 접촉 전 직원이 적절한 개인보호구를 착용하고 절차를 진행한다.

감염성 질환 환자 발생

호흡기 질환(의심) 환자 : 환자와 직원이 적절한 마스크를 착용하고 절차를 진행한다.

1. 담당의는 환자에게 격리(1인실 또는 코호트) 필요성을 설명한다.
2. 담당의는 타 의료시설로 전원 할 경우 전원 대상 시설에 감염성 질환에 관한 정보를 제공한다.
3. 간호사는 입원계에 연락, 격리실(1인실 또는 코호트)을 배정받은 후 격리실로 전신한다.

4. 재입원 환자인 경우 OCS상 감염성 질환 표식을 확인하고, OCS상 감염성 질환 표식이 없는 경우 감염관리실에 보고 또는 caution(표식)을 등록한다.
5. chart앞에 감염성 질환 스티커를 부착한다.
6. 격리병실 입구와 병실 내에 격리표지를 부착한다.



7. 병실 입구에 알코올 젤, 일회용 가운 또는 에이프런, 일회용 장갑, 마스크(N95/수술용)를 비치한다.



8. 환자 접촉 전 후 손 위생을 한다.



9. 격리유형 별 적절한 개인보호구를 착용한다.



10. 환자개별용품(혈압계, 청진기, 체온계, 대소변기, 토니켓, 알코올솜 등)을 사용한다.



11. 사용한 개인보호구는 병실을 나오기 전 격리의료폐기물 용기에 버린다(마스크는 격리병실을 나온 후 벗는다).



12. 사용한 린넨은 비닐에 넣어 '감염'을 표시 후 오염세탁물용기에 버린다.



13. 사용한 의리구구는 방수용기나 비닐에 넣어 '감염'을 표시 후 중앙공급실에 반납한다.

- 14-1. 하루에 한번 이상 환자 주변물품, 병실 표면은 소독한다.
- 14-2. 환자 퇴원 후 병실환경과 각종 물품 및 집기 등 환경표면 전반적인 소독을 시행한다.
- 14-3. 소독제 ⇒ 락스(500ppm) 또는 HLD 100배 희석(희석한 소독제는 24시간 이내 사용한다.)

격리대상	격리주의 지침
제1군 법정감염병(콜레라, 장티푸스, 파라티푸스, 세균성이질, 장출혈성대장균감염증, A형간염), 항생제내성균(VRE, CRE, VRSA, VISA), 파충성 대상포진, 로타 바이러스, Clostridium difficile, 옴	표준주의 + 접촉주의
활동성 폐결핵, 홍역, 수두	표준주의 + 공기주의
수막알균 감염, 유행성이하선염, 성홍열, 풍진, 인플루엔자, 디프테리아, 백일해, 탄저	표준주의 + 비말주의
항생제내성균(MRSA 등)	표준주의 + 접촉주의

다. 격리유형에 따른 격리용품 준비 및 관리

	표준주의	공기주의	비말주의	접촉주의
격리 대상 질환	모든 환자	활동성 폐결핵, 홍역, 수두	인플루엔자, 수막알균(<i>Neisseria meningitidis</i>)감염, 유행성이하선염(Mumps), 풍진(Rubella), 디프테리아, 백일해, 성홍열(Scarlet fever), 탄저 등	제1군 법정감염병, 항생제내성균, 파종성 대상포진, 로타 바이러스, C.difficile, 옴 등
병실		<ul style="list-style-type: none"> ■ 1인실/코호트 ■ 음압 또는 복도 가장자리 ■ 출입문은 항상 닫아둔다. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1인실/코호트 ■ 다른 환자와 함께 사용 시 1m 이상 간격 유지 (커튼사용) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1인실/코호트 ■ 다른 환자와 함께 사용 시 1m 이상 간격유지 (커튼사용)
손위생	<ul style="list-style-type: none"> ■ 환자 접촉 전·후 ■ 청결/무균적 처치 전 ■ 체액이나 분비물에 노출 위험 행위 후 ■ 환자의 주변 환경 접촉 후 	표준주의 동일	표준주의 동일	표준주의 동일
장갑	<ul style="list-style-type: none"> ■ 침습적/무균적 시행 ■ 혈액, 체액, 분비물 등 접촉이 예상되는 경우 	표준주의 동일	표준주의 동일	표준주의+환자 접촉 전 항상 착용
가운/비닐 앞치마	혈액, 체액, 분비물 등이 의료진의 피부, 의복을 전염시킬 우려가 있을 경우	표준주의 동일	표준주의 동일	표준주의+환자 접촉 전 항상 착용
마스크	혈액, 체액, 분비물 등이 얼굴에 뿜 우려가 있을 경우	N95 마스크	수술용 마스크	표준주의 동일
보안경/안면보호대	혈액, 체액, 분비물 등이 얼굴에 뿜 우려가 있을 경우	표준주의 동일	표준주의 동일	표준주의 동일
환자 이동		<ul style="list-style-type: none"> ■ 가능한 제한 ■ 이동시 환자에게 수술용 마스크 착용 		<ul style="list-style-type: none"> ■ 가능한 제한 ■ 이동시 환자를 교환하거나 덧가운, 일회용 장갑 착용
격리표지		<ul style="list-style-type: none"> ■ 격리표지 부착 : 병실입구, 병실 내 		

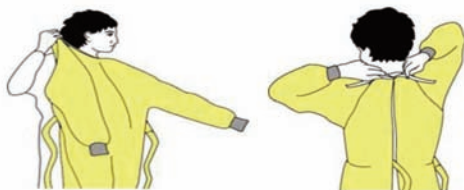
4) 가운

가) 착용 시기

- ① 환자의 혈액, 체액, 분비물, 배설물 등이 튀어 의료진의 피부나 옷을 오염시킬 우려가 있을 경우
- ② 접촉주의 환자를 만지기 전

나) 착용 방법

- ① 가운의 머리가 들어가는 구멍에 머리를 넣는다.
- ② 양 소매에 팔을 집어넣고 엄지손가락을 걸이에 건다.
- ③ 등쪽 가운을 가능한 많이 겹치도록 여며 허리끈을 묶는다.



다) 제거 방법

- ① 앞면을 오염된 것으로 간주하여 안쪽이 바깥으로 나오도록 벗는다.
- ② 다인용 병실에서 사용한 경우는 처치가 끝난 자리에서 벗고, 다른 환자에게 가운을 입은 채 가지 않는다. 1인실의 경우는 병실을 나가기 전에 벗는다.
- ③ 가운을 벗은 후 손 위생을 한다.



5) 장갑

가) 착용 시기

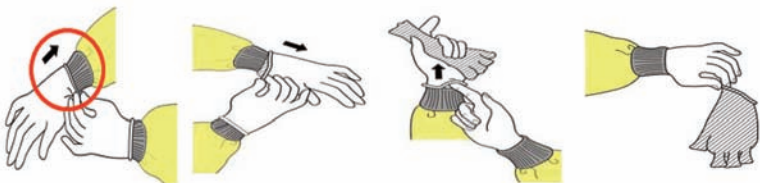
- ① 환자의 혈액, 체액, 분비물, 배설물, 점막, 손상된 피부와 접촉하기 전
- ② 오염된 기구나 환경 등과 접촉하기 전

나) 착용 방법









- ① 한쪽 손으로 장갑 안쪽 커프를 잡아 올리면서 다른 쪽 손을 끼워 넣는다.
- ② 장갑을 낀 손으로 다른 쪽 장갑의 커프 밑에 네 손가락을 넣는다.
- ③ 커프 밑에 넣은 손가락으로 커프를 잡아 올리면서 나머지 손을 끼워 넣는다.
- ④ 장갑을 손목 위까지 잡아 당겨 착용하며 가운 착용 시 소매 끝을 덮도록 착용한다.

다) 제거 방법

- ① 한 쪽 손목 부분을 잡고 뒤집어지게 벗어 장갑표면의 오염이 손이나 환경을 오염시키지 않도록 한다.
- ② 장갑을 벗은 손의 네 손가락을 반대쪽 손목부분에 넣어 안쪽이 밖으로 오도록 벗는다.











마. 감염성 질환 정보 공유 (Caution)

OCS 및 의무기록 부작용 표시방법				
질환 및 균주	생성 조건	표시 기간	표시방법	
			OCS (입원/외래)	차트부착
HBV	HBs Ag 양성	기간 설정하지 않음	HB	 HB 감염관리
HCV	Anti HCV 양성	기간 설정하지 않음	HC	 HC 감염관리
HIV	HIV 항원/항체 선별검사양성	기간 설정하지 않음	HI	 HI 감염관리
VDRL	VDRL 및 TPHA 양성	기간 설정하지 않음	VD	 VD 감염관리
Pul. tbc	객담 AFB stain/culture (MTB) 양성	표시 시작일로부터 6개월간	A	 AP 감염관리
Measles	Measles IgM	퇴원일 까지	A	 AP 감염관리
Varicella	Varicella Zost IgM	퇴원일 까지	A	 AP 감염관리
MRSA	Oxacillin resistant <i>Staphylococcus aureus</i> 분리	표시 시작일로부터 30일간 또는 마지막 결과일로부터 3회 연속 음성	MR	 MR 감염관리

Ⅲ. 감염성 질환 및 면역저하 환자관리

마. 감염성 질환 정보 공유 (Caution)

OCS 및 의무기록 부착용 표시방법				
질환 및 균주	생성 조건	표시 기간	표시방법	
			OCS (입원/외래)	차트부착
VRE	Vancomycin resistant <i>Enterococci</i> 분리	표시 시작일로부터 30일간 또는 마지막 결과일로부터 3회 연속 음성	VR	 VR 감염관리
CRE	Carbapenem-Resistant Enterobacteriaceae 분리	표시 시작일로부터 30일간 또는 마지막 결과일로부터 3회 연속 음성	CR	 CR 감염관리
VRSA	Vancomycin-Resistant <i>Staphylococcus aureus</i> 분리	표시 시작일로부터 30일간 또는 마지막 결과일로부터 3회 연속 음성	RS	 RS 감염관리
MRAB	Multidrug-Resistant <i>Acinetobacter baumannii</i> 분리	표시 시작일로부터 30일간 또는 마지막 결과일로부터 3회 연속 음성	AB	 AB 감염관리
MRPA	Multidrug-Resistant <i>Pseudomonas aeruginosa</i> 분리	표시 시작일로부터 30일간 또는 마지막 결과일로부터 3회 연속 음성	PA	 PA 감염관리
접촉주의	상기 항생제 내성균을 제외한 질환 및 균주	해당 질환 표시일 까지	C	 CP 감염관리
공기주의	결핵, 홍역, 수두	해당 질환 표시일 까지	A	 AP 감염관리
비말주의	수막알균, 유행성이하선염, 성홍열, 풍진, 디프테리아, 백일해, 탄저 등	해당 질환 표시일 까지	D	 DP 감염관리

바. 감염성 질환 환자 및 보호자 교육

Contact Precaution(접촉주의)

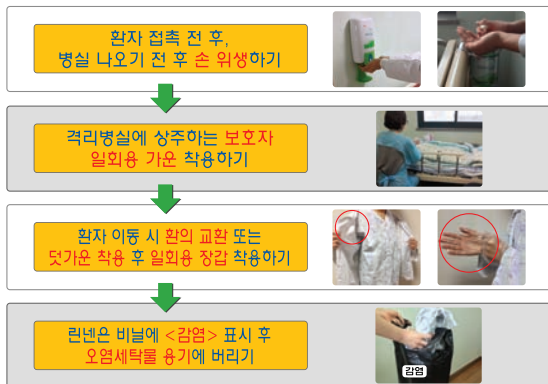
지켜주세요!

- 방문객은 면회 전 간호사실에서 주의사항을 확인하십시오.
- 소아, 면역저하자의 면회는 금합니다.
- 병실에서 환자의 침상에 앉거나 물건을 만지지 않습니다.



격리병실 내에서 지켜주세요!

- 환자와 환자 주변 환경 접촉을 통하여 다른 사람에게 전파되는 감염을 예방하기 위해 아래 사항을 지켜주세요!



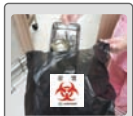



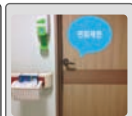
Contact Precaution(표준주의+접촉주의)

VRE 환자 발생

1. 담당의는 환자에게 격리(인실 또는 코호트) 필요성을 설명한다.
2. 담당의는 타 의료시설로 전원 할 경우 **전원대상 시설에 다제내성균에 관한 정보**를 제공한다.

3. 간호사는 입원계에 연락, 격리실을 배정받은 후 격리실로 전실한다.
4. 감염관리 OCS상 **"VRE 환자 등록"** 을 한다.
5. chart일에 **"VR"** sticker를 붙인다.
6. 격리병실 입구에 **격리표지**를 부착한다.

 <p>7. 병실 입구에 알코올 젤, 일회용 가운 또는 에이프런, 일회용 장갑 필요시 일회용 마스크를 비치한다.</p>	 <p>8. 병실에 들어가기 전, 병실을 나오기 전, 병실을 나온 후 손 위생을 한다.</p>	 <p>9. 병실에 들어가기 전 일회용 가운(환자와 밀접한 접촉 시) 또는 에이프런(그 외과 비닐장갑)을 착용한다.</p>	 <p>10. 환자 개별물품 (혈압계, 청진기, 체온계, 대소변기, 토나켓, 알코올솜 등)을 사용한다.</p>	 <p>11. 병실을 나오기 전 장갑, 가운을 벗어 격리의료폐기물 용기에 버린다.</p>	 <p>12. 사용한 린넨은 비닐에 넣어 (감염)을 표시 후 오염세탁물용기에 버린다.</p>
---	--	---	---	---	--

 <p>13. 사용한 의료기구는 방수용기나 비닐에 넣어 (감염)을 표시 후 중앙공급실에 반납한다.</p>	 <p>14-1. 병실 밖 이동은 가능한 제한한다. 14-2. 이동 시 환이를 교환하거나 덧가운 착용과 일회용 장갑을 착용한다. 14-3. 검사를 위해 이동 시 이송받을 부서에 사전고지한다.</p>	 <p>15-1. 환자 이송 시 이송요원은 손 위생 후 일회용장갑을 착용한다. 15-2. 일회용 장갑 벗은 후 의료폐기물 용기에 버리고 손 위생을 한다. 15-3. 이송용구 사용 후 바로 소독한다.</p>	 <p>16. 격리병실에 상주하는 보호자는 일회용 가운을 착용하며, 매일 교환한다.</p>	 <p>17. 방문객은 가능한 제한하여, 방문 시 간호사실에 문의한다.</p>
---	--	--	--	---

- 18-1. 하루에 한번 이상 환자주변물품, 병실표면은 소독한다.
- 18-2. **환자** 퇴원 후 병실환경과 각종 물품 및 집기 등 환경표면 전반적인 소독을 시행한다.
- 18-3. 소독제 ⇒ **락스 (500ppm)** 또는 HLD 100배 희석 (**희석한 소독제는 24시간 이내 사용한다.**)

- 19-1. 검사실에서는 가능한 검사를 **당일 미지정**으로 조정하여 다른 환자에게 오염되지 않도록 한다.
- 19-2. 검사실 직원은 **손 위생** 후 일회용 가운, 장갑을 착용하며, 환자 접촉 전 후 **손 위생**을 한다.
- 19-3. **이동용 검사기기(EKG, portable X-ray, 초음파 등)**는 **표면을 일회용 비닐로 씌우거나 사용 직후 소독제**로 닦아준다.