

I. 손 위생 (기준 1.1.5)

1. 손 위생 수행 시점 5가지

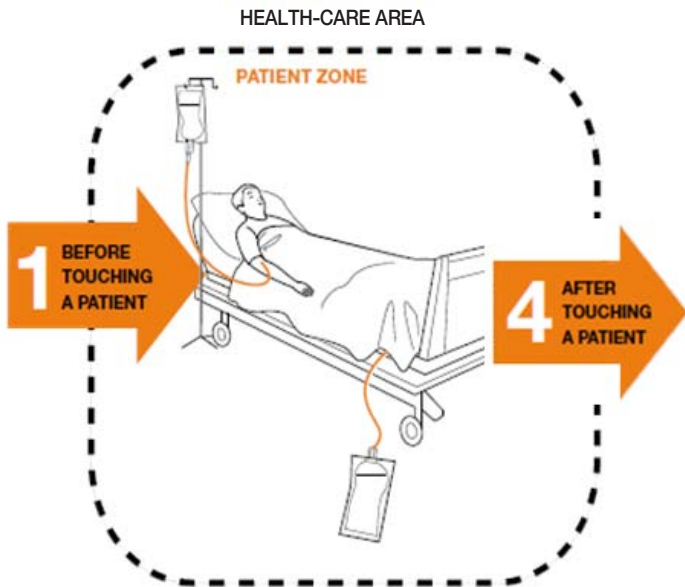
- 가. 환자 접촉 전·후
- 나. 청결/무균 처치 전
- 다. 체액이나 분비물에 노출될 위험 행위 후
- 라. 환자 접촉 후
- 마. 환자의 주변 환경 접촉 후

● 손 위생이 필요한 순간 ●



1. 손 위생 수행 시점 5가지

가. 환자 접촉 전·후



상세 행위

환자 이동 도움	산소마스크 적용	환자 검진
환의 접촉	물리치료 적용	EKG 검사
단순 신체접촉	복부 촉진	기타
체위변경	흉부 청진	
마사지	V/S 측정	

1. 손 위생 수행 시점 5가지

나. 청결/무균 처치 전



상세 행위

수술/시술	상처 드레싱	인공호흡기 개방
투약(경구/주사)	구강기도 흡인	치과치료
구강간호	튜브/카테터 삽입	중심정맥관/인공도뇨관 삽입
안약 점적	배액관 접촉	수혈/약물/의약품/멸균물품 준비
피부병변 간호	채혈 등 검체 채취	기타

1. 손 위생 수행 시점 5가지

다. 체액이나 분비물에 노출될 위험 행위 후



상세 행위

수술/시술	상처 드레싱	소변/대변/구토물 치우기
투약(경구/주사)	구강기도 흡인	폐기물 다루기
구강간호	체액/검체 채취	오염된 물품이나 표면 청소
안약 점적	배액관 접촉	보호구 벗은 후
피부병변 간호	기관 삽관과 제거	기타

1. 손 위생 수행 시점 5가지

라. 환자의 주변 환경 접촉 후

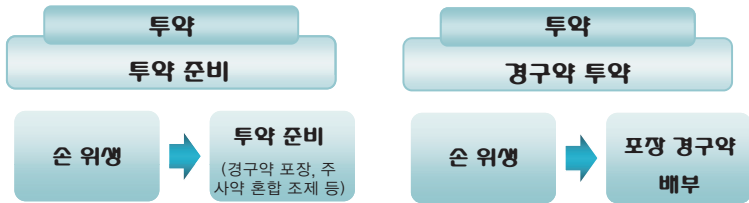


상세 행위

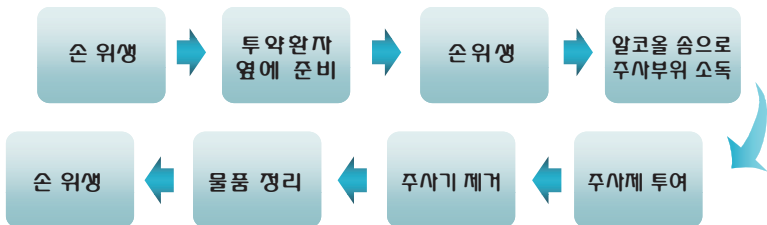
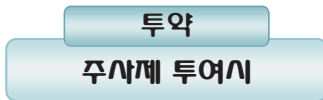
환자 없는 상태에서 시트교환	침상난간 잡기	퇴원 침상 정리 후
수액조절	침대나 상두대에 기대기	기타
모니터 조작	침상 테이블 청소	

2. 손 위생 수행 시점 흐름도

- 손 위생 수행 시점 흐름도는 프로세스의 예시로, 손 위생은 처치 상황, 중간에 주변 접촉 여부에 따라 손 위생이 불필요하거나 추가로 시행되어야 할 수 있으므로 상황에 맞게 판단하고 시행하는 것이 중요함



- 연속배부 시 처음 손 위생 후 손이 오염되지 않으면 환자 사이에 생략 가능



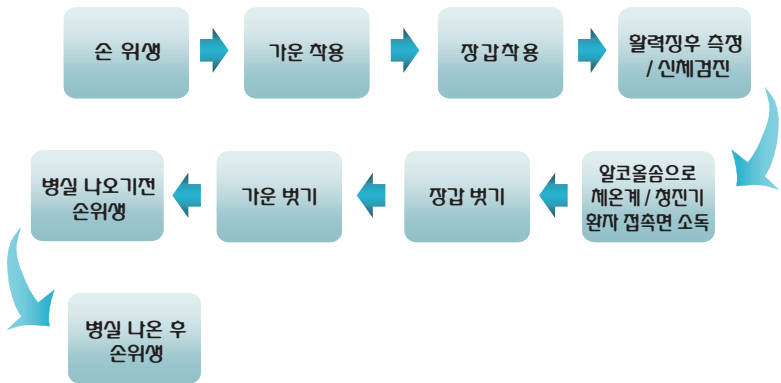
- 주사부위 : SC, IM, IV, Heparin cock, 3-way 주입구 등을 포함

2. 손 위생 수행 시점 흐름도

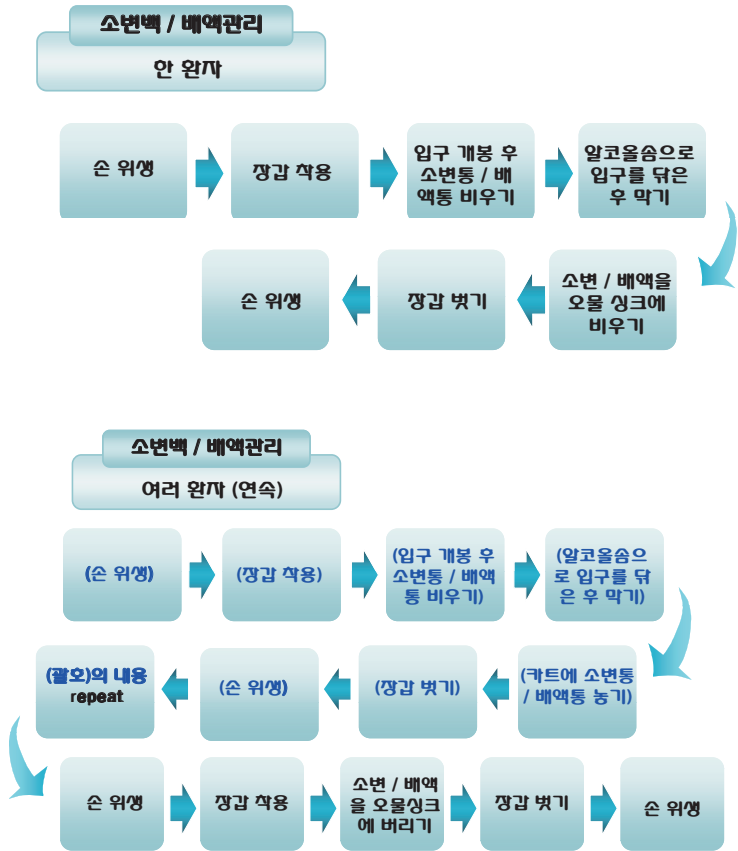
알력징우/신체검진 표준주의 완자



알력징우/신체검진 접속 격리 완자



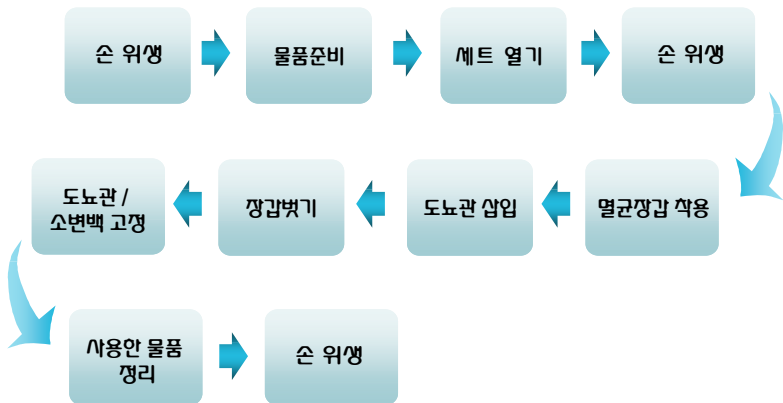
2. 손 위생 수행 시점 흐름도



- 환자 사이 손 위생 시행 & 환자마다 소변통/배액통 개별 사용
- 소변백은 바닥에 닿지 않도록 하고, 소변/배액을 오물싱크에 버릴 때 주변 환경에 튀거나 접촉되지 않도록 주의

2. 손 위생 수행 시점 흐름도

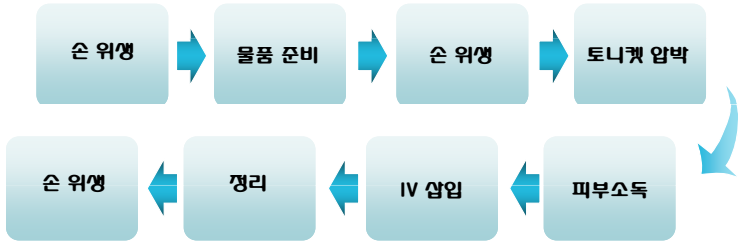
유치도뇨관 삽입 시



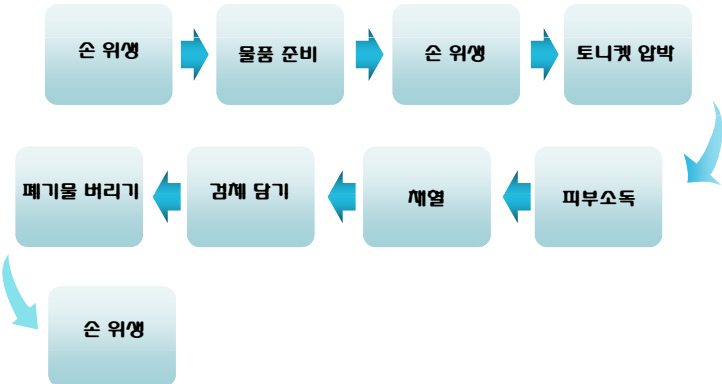
- 물품 준비 전, 후 손 위생은 이전의 행위가 무엇인지에 따라 시행 여부 판단(연속 행위 시 중간에 환경 접촉 없었다면 손 위생 생략 가능)
- 물품 준비 전에 멸균물품을 꺼내어 준비해야 할 경우 손 위생을 시행한 다음에 물품을 준비함

2. 손 위생 수행 시점 흐름도

말소정맥 카테터 삽입 시

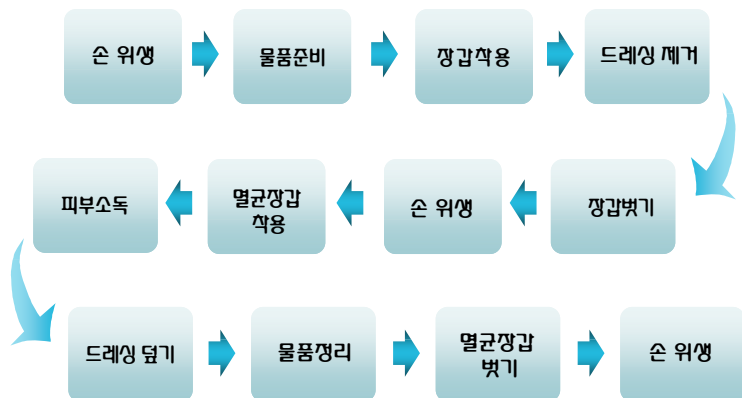


정맥개열 시



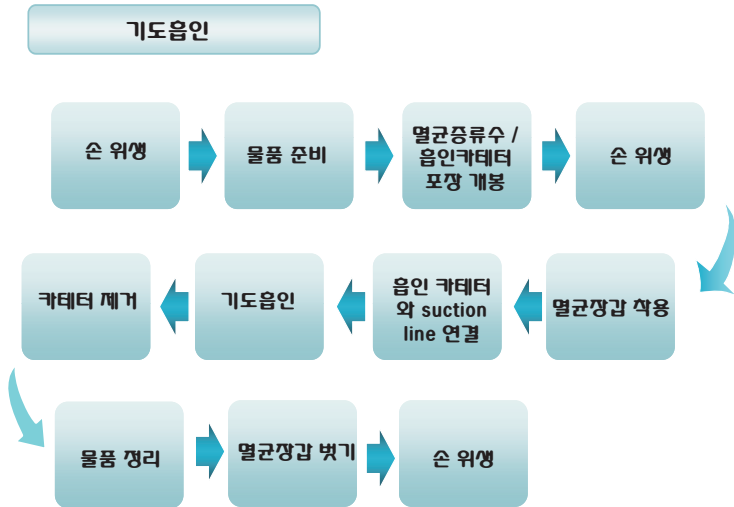
2. 손 위생 수행 시점 흐름도

상처관리 / 드레싱



- 사용한 물품 정리 시 주변 환경 접촉하지 않도록 주의

2. 손 위생 수행 시점 흐름도



- 사용한 물품 정리 시 주변 환경 접촉하지 않도록 하고, 카테터 제거 및 물품 정리 과정에서 기도분비물로 오염된 장갑을 착용한 채로 주변 환경을 만지지 않아야 함

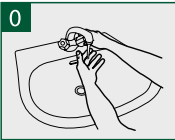
3. 올바른 손 위생 방법

가. 물과 비누를 이용한 손 위생 적용과 방법

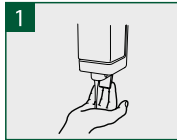
- 1) 손에 오염물이 묻은 경우
- 2) 혈액이나 체액에 의해 오염된 경우
- 3) 아포를 생성하는 세균(예: 클로르스트리디움 디피실)에 의한 오염이 의심되는 경우
- 4) 화장실 사용 후
- 5) 손을 행군 후 일회용 타올을 이용하여 손을 닦고 사용한 타올로 수도꼭지를 잠근다.
- 6) **손 위생 소요시간 : 40~60초**

물과 비누를 사용한 손위생

 손 위생 소요시간 40~60초



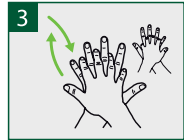
0 손에 물을 적신다.



1 적당량의 비누를 손 전체에 묻힌다.



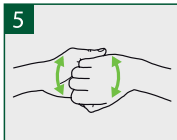
2 손바닥을 서로 비빈다.



3 오른손 바닥을 왼손 등에 겹쳐 문지르고 손가락 사이 역시 문질러준다. 손을 바꿔 반복한다.



4 손가락을 낀지 끼운 후 양손 바닥을 서로 비빈다.



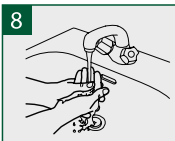
5 양쪽 손가락들을 모은 후 서로 반대편 손바닥을 비빈다.



6 왼쪽 엄지손가락을 오른손 바닥을 돌려 문질러준다. 손을 바꿔 반복한다.



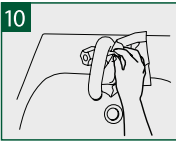
7 오른쪽 손가락의 끝을 모아 왼손 바닥에 비빈다. 손을 바꿔 반복한다.



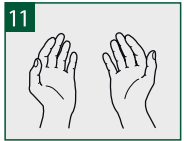
8 손을 물로 씻는다.



9 1회용 타올을 이용하여 손을 말린다.



10 사용한 타올로 수도꼭지를 잠근다.



11 손위생 완료

3. 올바른 손 위생 방법

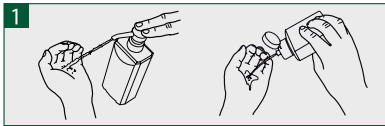
나. 알코올 젤을 이용한 손 위생 적용과 방법

- 1) 물과 비누를 이용한 손 위생 방법이 필요한 상황 이외의 상황
- 2) 손 위생 소요시간 : 20~30초

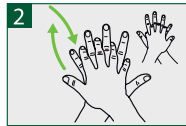
알코올 젤을 사용한 손위생

손이 눈에 보이게 오염되었을 경우 물과 비누를 사용하고 그 외 알코올을 젤을 사용합니다.

① 손 소독 소요시간 20~30초



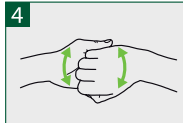
손을 오므려 양 손 전체를 바를 수 있을 정도의 알코올 젤을 배출시켜 받는다.



오른손 바닥을 왼손 등에 걸쳐 문지르고 손가락 사이 역시 문질러 준다. 손을 바꿔 반복한다.



손가락을 끼지 끼운 후 양손 바닥을 서로 비빈다.



양쪽 손가락들을 모은 후 서로 반대편 손바닥을 비빈다.



왼쪽 엄지손가락을 오른손 바닥을 돌려 문질러 준다. 손을 바꿔 반복한다.



오른쪽 손가락의 끝을 모아 왼손 바닥에 비빈다. 손을 바꿔 반복한다.



손이 마르면 손위생 완료

손 위생이 필요한 순간

